

హనుమత్ సీతాలక్ష్మణభరతశత్రుఘ్న పరివారసమేత శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

శ్రీమద్రామాయణం :: అయోధ్యాకాండ :: ధర్మపథం

శ్రీ కోట నామ సంవత్సరం, దక్షిణాయణం,
శరత్ ఋతువు ,కార్తీకమాసం

535

శుక్ల ఏకాదశి - 12.11.2024

ఉత్తరాభాద్ర - మంగళవారము

శ్రీ గురు ధ్యానమ్

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్పరంబ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

శ్రీనివాస ధ్యానమ్

శ్రీవేంకటాద్రినిలయః కమలాకాముకః పుమాన్ ।
అభంగురవిభూతిర్నస్తరంగయతు మంగళమ్ ॥

అథ సంకల్పః

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే, విరాజమానస్య, శ్రీపద్మావతీజానేః, అఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీరామచంద్రరూపాంతరస్య, భగవతః, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినస్సన్నిధౌ, హనుమత్ సీతాలక్ష్మణ, భరతశత్రుఘ్న, పరివారసమేత, శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణః, పరిపూర్ణానుగ్రహేణ, అస్మిన్ భువనే , సమస్తాధివ్యాధీనాం, నివారణార్థం, భారతవర్షే విద్యావిత్తవాణిజ్య కృషివైద్యవైజ్ఞానిక, దేశరక్షణాదిరంగేషు, విద్యమానానామ్, ఆస్తికమహాజనానాం, సర్వేషాం, సకుటుంబానాం, ఆయురారోగ్యైశ్వర్య, సద్బుద్ధిత్యాది, సర్వశుభఫలప్రాప్త్యర్థం,ధర్మాచరణద్వారా శ్రీరామరాజ్యస్య, పునర్వ్యవస్థాపనార్థం, ఉద్యోగార్థినాం, సముచితోద్యోగప్రాప్త్యర్థం,దంపతీనాం, అనుకూలదాంపత్యసిద్ధ్యర్థం,సంతానస్య పితృవాక్యపరిపాలనానుకూల బుద్ధిప్రచోదనార్థం, సకలకార్యసిద్ధ్యర్థం గోసం రక్షణార్థంచ, శ్రీమద్వాల్మీకి రామాయణే, అయోధ్యాకాండే, యథాశక్తి, శ్లోకవ్యాఖ్యాన పురస్కరం **ఏకనవతితమస్కర్ణ** శ్లోక పారాయణం, తథా, శ్రీధన్వంతరి మంత్ర పారాయణంచ, అన్యోన్యసాహాయ్యేన, ఆచార్యముఖేన, కరిష్యామహే.

శ్రీ వాల్మీకి ప్రార్థన - కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరమ్ ।
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకి కోకిలమ్ ॥

శ్రీ ఆంజనేయ ప్రార్థన - మనోజవం మారుతతుల్యవేగం జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠమ్ ।
వాతాత్మజం వానరయూధముఖ్యం శ్రీరామదూతం శిరసానమామి ॥

శ్రీ రామాయణ ప్రార్థన - వాల్మీకిగిరి సంభూతా రామసాగర గామినీ ।
పునాతి భువనం పుణ్యా రామాయణ మహానదీ ॥

శ్రీ రామ ప్రార్థన - అయోధ్యాభ్యేతు గుర్వర్థే త్యక్తారాజ్యం గిరౌవసన్ ।
పాదుకే భరతాయాదాత్ సరామః శరణం మమ ॥

శ్రీరామచంద్రపరబ్రహ్మణే నమః

అథ శ్రీమద్రామాయణే ఆదికాండే అయోధ్యాకాండే ఏకనవతితమస్కంధః

యాభిర్బహీతపురుషః సోన్మాద ఇవ లక్ష్మితే ।
ఆగుర్వింశతిసాహస్రైః నన్దనాదస్పరోగణాః ॥ 91.44 ॥

నారదస్తుమ్బురుర్గోపః ప్రవరాస్సూర్యవర్చసః ।
ఏతే గంధర్వరాజానః భరతస్యాగ్రతో జగుః ॥ 91.45 ॥

అలమ్బుసా మిశ్రకేశీ పుణ్డరీకాఽథ వామనా ।
ఉపాన్యత్యంస్తు భరతం భరద్వాజస్య శాసనాత్ ॥ 91.46 ॥

యాని మాల్యాని దేవేషు యాని చైత్రరథే వనే ।
ప్రయాగే తాన్యదృశ్యంత భరద్వాజస్య తేజసా ॥ 91.47 ॥

బిల్వా మార్దజ్జీకా ఆసన్ శమ్యాగ్రాహా విభీతకాః ।
అశ్వత్థా నర్తకాశ్చాసన్ భరద్వాజస్య శాసనాత్ ॥ 91.48 ॥

తతస్సరలతాలాశ్చ తిలకా నక్తమాలకాః ।
ప్రహృష్టాస్తత్ర సమ్పేతుః కుబ్జా భూత్వాఽథ వామనాః ॥ 91.49 ॥

శింశుపాఽఽమలకీజమ్బూః యాశ్చాన్యాః కాననేషు తాః ।
మాలతీ మల్లికా జాతిః యాశ్చాన్యాః కాననే లతాః ॥ 91.50 ॥

ప్రమదావిగ్రహం కృత్వా భరద్వాజాశ్రమేఽవదన్ ।
సురాస్సురాపాః పిబత పాయసం చ బుభుక్షితాః ।
మాంసాని చ సుమేధ్యాని భక్ష్యంతాం యావదిచ్ఛథ ॥ 91.51 ॥

ఉచ్ఛాద్య స్నాపయన్తి స్మ నదీతీరేష వల్గుషు ।
అప్యేకమేకం పురషం ప్రమదాస్సప్తచాష్ట చ ॥ 91.52 ॥

సంవాహన్త్యస్సమాపేతుః నార్యో రుచిరలోచనాః ।
పరిమృజ్య తథాఽన్యోన్యం పాయయన్తి వరాజ్జనాః ॥ 91.53 ॥

హయాన్ గజాన్ ఖరానుష్ట్రాన్ తథైవ సురభేస్సుతాన్ ।
అభోజయన్వాహనపాః తేషాం భోజ్యం యథావిధి ॥ 91.54 ॥

ఇక్షూంశ్చ మధులాజాంశ్చ భోజయన్తి స్మ వాహనాన్ ।
ఇక్ష్యాకువరయోధానాం చోదయన్తో మహాబలాః॥ 91.55 ॥

నాశ్వబన్దోఽశ్వమాజానాన్ న గజం కుంజరగ్రహః ।
మత్తప్రమత్తముదితాః చమూస్సా తత్ర సమ్భభౌ ॥ 91.56 ॥

తర్పితాస్సర్వకామైస్తే రక్తచన్దనరూషితాః ।
అప్పరోగణసంయుక్తాః సైన్యా వాచముదైరయన్ ॥ 91.57 ॥

వైవాయోధ్యాం గమిష్యామః నగమిష్యామ దణ్డకాన్ ।
కుశలం భరతస్యాస్తు రామస్యాస్తు తథా సుఖమ్ ॥ 91.58 ॥

ఇతి పాదాతయోధాశ్చ హస్త్యశ్వారోహబన్ధకాః ।
అనాథాస్తం విధిం లబ్ధ్వా వాచమేతాముదైరయన్ ॥ 91.59 ॥

సంప్రుహృష్టా వినేదుస్తే నరాస్తత్ర సహస్రశః ।
భరతస్యానుయాతారః స్వర్గోఽయమితి చాబ్రువన్ ॥ 91.60 ॥

నృత్యన్తి స్మ హసన్తి స్మ గాయన్తి స్మ చ సైనికాః
సమన్తాత్పరిధావన్తి మాల్యోపేతాస్సహస్రశః ॥ 91.61 ॥

ఇత్యార్షే శ్రీమద్రామాయణే ఆదికావ్యే అయోధ్యాకాణ్డే ఏకనవతితమస్కర్ణః

॥ ఫలశ్రుతిః ॥

ఆయుష్యమారోగ్యకరం యశస్యం సౌభ్రాతృకం బుద్ధికరం సుఖం చ ।
శ్రోతవ్యమేతన్నియమేన సద్భిః ఆఖ్యానమోజస్కరమృద్ధికామైః ॥

॥ శ్రీరేణుచంద్ర పరబ్రహ్మణే నమః ॥

అథ భస్మస్థలి శ్లోకమ్

అచ్యుతానంత గోవింద, విష్ణో నారాయణామృత ।
రోగానే నాశయాశేషాన్, ఆశు ధన్వంతరే హరే ॥ 1 ॥

ఆరోగ్యం దీర్ఘమాయుష్యం, బలం తేజో ధియం శ్రీయం ।
స్వభక్తేభ్యోఽనుగృహ్లాంతం, వందే ధన్వంతరిం హరిమ్ ॥ 2 ॥

ధన్వంతరేరిమం శ్లోకం, భక్త్యా నిత్యం పఠంతి యే ।
అనారోగ్యం న తేషాం స్యాత్, సుఖం జీవంతి తే చిరమ్ ॥ 3 ॥



ఓం, నమో భగవతే వాసుదేవాయ, ధన్వంతరయే, అమృతకలశహస్తాయ, వజ్రజలౌకహస్తాయ, సర్వామయవినాశనాయ, త్రైలోక్యనాథాయ, మహావిష్ణవే స్వాహా । ఓం, వాసుదేవాయ విద్మహే, సుధాహస్తాయ ధీమహి । తన్నో ధన్వంతరిః ప్రచోదయాత్ ।

అథ సప్త్రహస్థాస్థినో

ఆరోగ్యం పద్మబంధుర్వితరతు, నితరాం సంపదం శీతరశ్మిః,
భూలాభం భూమిపుత్రః, సకలగుణయుతాం వాగ్విభూతిం చ సౌమ్యః ।
సౌభాగ్యం దేవమంత్రీ, రిపుభయశమనం భార్గవః, శౌర్యమార్కిః,
దీర్ఘాయుష్స్సైంహికేయః, విపులతరయశః కేతుః, ఆచంద్రతారమ్ ॥
అరిష్టాని ప్రణశ్యంతు దురితాని భయాని చ ।
శాంతిరస్తు శుభం మేస్తు గ్రహాః కుర్వంతు మంగళమ్ ॥



అథ క్షమాస్థాస్థినో : యదక్షరపదభ్రష్టం, మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ, నారాయణ నమో-స్తుతే ॥

అథ భగవత్సమర్పణమ్ : కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా,
బుద్ధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
కరోమి యద్యత్సకలం పఠస్మై,
నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

అథ సుంగళమ్ : శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।
శ్రీవేంకటనివాసాయ, శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥

